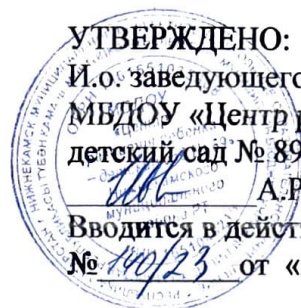


ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ
А.Р.Иванова
Вводится в действие на основании приказа
№ 140/23 от «31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 6
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**

№ п/п	Режимные моменты	время
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	08.00-08.40
2.	Утренняя гимнастика	08.40-08.50
3.	Подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
4.	Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и ребенка	09.00-10.18
5.	Игры, чтение художественной литературы	10.18-10.45
6.	Гигиенические процедуры, уход домой	10.45-11.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Шоф Л.Ф.Шафикова

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

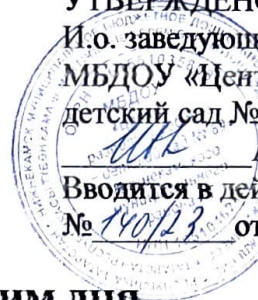
УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего

МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ

А.Р.Иванова

Вводится в действие на основании приказа
№ 140/23 от «31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
Во II ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
2	Утренняя гимнастика	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
3	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
4	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
5	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10	07.55-08.10
6	Организованная образовательная деятельность	08.10-08.20 08.30-8.40 (1) 08.50-9.00 (2)	08.10-08.20 08.30-8.40 (1) 08.50-9.00 (2)	08.10-08.20 08.30-8.40 (1) 08.50-9.00 (2)	08.10-08.20 08.30-8.40 (1) 08.50-9.00 (2)	08.10-08.20 08.30-8.40 (1) 08.50-9.00 (2)
7	Второй завтрак	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
8	Подготовка к прогулке	09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25	09.10-09.25
9	Прогулка	09.25-11.10	09.25-11.10	09.25-11.10	09.25-11.10	09.25-11.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры,	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35
11	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
12	Обед	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
13	Подготовка ко сну.	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
14	Дневной сон	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55
15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
16	Самостоятельная деятельность, игры, доп. обр. деятельность	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
17	Подготовка к уплотненному полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
18	Уплотненный полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
19	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. услуги	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Л.Ф.Шафикова

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

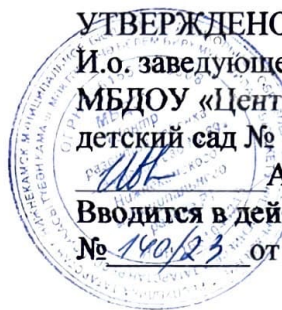
УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего

МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ

А.Р.Иванова

Вводится в действие на основании приказа
№ 140/23 от «31» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
4	Завтрак	07.45-08.05	07.45-08.05	07.45-08.05	07.45-08.05	07.45-08.05
5	Утренний круг	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
6	Самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятиям	08.15-08.45	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
7	Организованная образовательная деятельность	-	08.30-08.45 08.55-09.10	08.30-08.45 08.55-09.10	08.30-08.45 08.55-09.10	08.30-08.45 08.55-09.10
8	Второй завтрак	08.45-8.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50	08.45-08.50
9	Подготовка к прогулке, прогулка	08.50-10.45	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям	10.45-11.00	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
11	Организованная образовательная деятельность	11.00-11.15 11.25-11.40	-	-		-
12	Самостоятельная деятельность, игры	-	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40
13	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
14	Обед	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
15	Подготовка ко сну.	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
16	Дневной сон	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05
17	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
18	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
20	Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
21	Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
22	Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
23	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Л.Ф.Шафикова Л.Ф.Шафикова

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ
А.Р.Иванова
Вводится в действие на основании приказа
№ 140/23 от «31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 3**

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
4	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
5	Утренний круг	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
6	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.10-08.30	08.10-08.50	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
7	Организованная образовательная деятельность	08.30-08.50 09.00-09.20	-	08.30-08.50 09.00-09.20	08.30-08.50 09.00-09.20	08.30-08.50
8	Второй завтрак	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.30	09.00-10.40	09.20-11.30	09.20-11.30	09.00-11.30
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям	11.30-11.45	10.40-10.55	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
11	Организованная образовательная деятельность	-	10.55-11.15 11.25-11.45	-	-	<i>Од на прогулке 10.30-10.50</i>
12	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
13	Обед	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
14	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
15	Дневной сон	12.10-14.50	12.10-14.50	12.10-14.50	12.10-14.50	12.10-14.50
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
17	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. деятельность	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
18	Подготовка к уплотненному полднику	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
19	Уплотненный полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
20	Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
21	Совместная деятельность, доп. обр. деятельность	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-16.45
22	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Л.Ф.Шафикова Л.Ф.Шафикова

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ
А.Р.Иванова
Вводится в действие на основании приказа
№ 190/23 от «31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №4**

№	Режимные моменты	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.40	06.00-07.40	06.00-07.40	06.00-07.40	06.00-07.40
2	Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на участке)	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
3	Подготовка к завтраку	07.50-07.55	07.50-07.55	07.50-07.55	07.50-07.55	07.50-07.55
4	Завтрак	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05
5	Утренний круг	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20
6	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям,	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.55	08.20-08.30	08.20-08.30
7	Организованная образовательная деятельность	08.30-08.55 09.05-09.30	08.30-08.55	-	08.30-08.55 09.05-09.30	08.30-08.55 09.05-09.30
8	Второй завтрак	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05	08.55-09.05
9	Подготовка к прогулке, прогулка, ОД	09.30-11.40	09.05-11.40	09.05-10.40	09.30-11.40	09.30-11.40
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям	11.40-11.50	11.40-11.50	10.40-10.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11	Организованная образовательная деятельность	-	ОД на прогулке 10.00-10.25	10.50-11.15 11.25-11.50	-	-
12	Подготовка к обеду	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
13	Обед	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
14	Подготовка ко сну.	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
15	Дневной сон	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
17	Организованная образовательная деятельность	14.55-15.20	-	14.55-15.20	14.55-15.20	14.55-15.20
18	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. деятельность	15.20-15.50	14.55-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55
20	Уплотненный полдник	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
21	Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
22	Совместная деятельность, доп. обр. деятельность	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55
23	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Шоф Л.Ф.Шафикова

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ
А.Р.Иванова
Вводится в действие на основании приказа
№ 140/23 от «31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

№	Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	06.00-07.50	06.00-07.50	06.00-07.50	06.00-07.50	06.00-07.50
2	Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на участке)	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
3	Подготовка к завтраку	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05
4	Завтрак	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
5	Утренний круг	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
6	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	08.25-08.30	08.25-08.30	08.25-08.30	08.25-08.30	08.25-08.30
7	Организованная образовательная деятельность	08.30-09.00 09.10-09.40 09.50-10.20	08.30-09.00 09.10-09.40 09.50-10.20	08.30-09.00 09.10-09.40	08.30-09.00	08.30-09.00 09.10-09.40 09.50-10.20
8	Второй завтрак	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
9	Подготовка к прогулке, прогулка, ОД	10.20-11.55	10.20-11.55	09.40-11.55	09.05-10.45	10.20-11.50
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	10.45-10.50	11.50-12.00
11	Организованная образовательная деятельность	-	-	ОД на прогулке 10.10-10.40	10.50-11.20 11.30-12.00	-
12	Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
13	Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
14	Подготовка ко сну.	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
15	Дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.10	14.55-15.05
17	Самостоятельная деятельность, игры, доп.образ.деятельность	15.05-16.00	15.05-16.00	15.05-16.00	15.10-16.00	15.05-16.00
18	Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
19	Уплотненный полдник	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
20	Вечерний круг, совместная деятельность, доп. обр. деятельность	16.15-16.55	16.15-18.00	16.15-16.55	16.15-18.00	16.15-16.55
21	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Иванова Л.Ф.Шафикова